

**CURRICULUM VITAE
EUROPEO di
FRASCA ALESSANDRA**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nominativo FRASCA ALESSANDRA
Nata a TRADATE (VA) – Italia
Cittadinanza ITALIANA
Data di nascita 16 APRILE 1989
Genere Femminile
Domicilio GALLARATE (VA)
Cellulare 3485690683
E-mail alessandra.frasca16@gmail.com



**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

TITOLI ACCADEMICI
Certificato o diploma ottenuto Diploma in OSTEOPATIA
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Accademia Italiana di Medicina Osteopatica (AIMO)
Data conseguimento titolo Luglio 2018

Certificato o diploma ottenuto¹ Laurea triennale in FISIOTERAPIA
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione¹ Università degli studi di Milano
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Data conseguimento titolo¹ 03 Novembre 2011
Voto di laurea¹ 110/110 con lode
Titolo tesi¹ Stress, stili di vita e salute: studio preliminare in una popolazione di fisioterapisti
Relatore tesi¹ Prof.ssa Daniela Lucini

ALTRI TITOLI SCOLASTICI
Certificato o diploma ottenuto Diploma di maturità scientifica presso Liceo Scientifico G.B. Grassi di Saronno (VA)
Voto di diploma 89/100

**ESPERIENZE
LAVORATIVE**

Date Da Gennaio 2012 a Settembre 2017
Funzione o ruolo occupato Fisioterapista libera professionista
Sede Ambulatorio medico fisioterapico San Carlo a Olgiate Comasco (CO)

	Date	Da Dicembre 2014 ad oggi
Funzione o ruolo occupato		Fisioterapista e Osteopata libera professionista
	Sede	Studio dott. Alessandro Quarti a Rovellasca (CO)

	Date	Da Ottobre 2017 a Ottobre 2019
Funzione o ruolo occupato		Fisioterapista libera professionista
	Sede	Fit Point a Rescaldina (MI)

	Date	Da Dicembre 2018 ad oggi
Funzione o ruolo occupato		Osteopata e Fisioterapista libera professionista
	Sede	studio privato sito in Gallarate (VA)

CORSI POST**LAUREA**

	Date	Da Ottobre 2012 a Luglio 2018
Attività		Iscritta al corso di OSTEOPATIA presso Accademia Italiana di Medicina Osteopatica (AIMO) con sede in Saronno (VA)

	Date	Giugno 2012
Attività		Corso di bendaggio funzionale

	Date	Ottobre 2014
Attività		Corso per l'applicazione di tape elastico

	Date	Novembre 2017
Attività		Corso "Psicobiologia del setting terapeutico: comunicazione, percezione, motivazione ed efficacia terapeutica"

	Date	Marzo 2019
Attività		Corso "Infiammazione e nutrizione"

	Date	Novembre 2019
Attività		Corso "Clinica Gnatologica e Osteopatia"

TIROCINI**PROFESSIONALIZZANTI**

	Date	Da ottobre 2008 a ottobre 2011
Attività		Partecipazione al tirocinio durante gli studi universitari nelle seguenti strutture di Milano

Sedi	-Fondazione Don Gnocchi presso il centro S. Maria Nascente (reparti neurologico, ortopedico, e respiratorio) -Fondazione Don Gnocchi presso il centro Carlo Girola -Fondazione Don Gnocchi presso Istituto Palazzolo -Azienda ospedaliera Luigi Sacco -Azienda ospedaliera San Paolo -AIAS di via Mantegazza -Ospedale CTO
------	--

	Date	Da ottobre 2012 a Luglio 2018
Attività		Partecipazione al tirocinio professionalizzante finalizzato all'attività osteopatica

Sede	Centro di Formazione e Tirocinio Osteopatico (CFTO) sito in Saronno (VA)
------	--

COMPETENZE E CONOSCENZE		LINGUA	Scritto	Comprensione	Parlato
Altre lingue	Inglese		Avanzato	Avanzato	Avanzato
	Tedesco		Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente
	Francese		Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente
CONOSCENZE INFORMATICHE					
Informatica di base					
		Browser per navigazione in internet			Ottima
		Fogli elettronici			Ottima
		Programmi per predisporre presentazioni			Ottima
		Uso della posta elettronica			Ottima
		Word-processor			Ottima
ALTRE COMPETENZE					
Capacità e competenze sociali	-Ottime capacità di relazione sia con i pazienti che con l'equipe lavorativa				
Capacità e competenze organizzative	-Capacità di organizzazione del lavoro sia in via autonoma che in collaborazione con altre figure professionali				
Capacità e competenze tecniche	-Esperienza nel campo della riabilitazione sia ortopedica che neurologica. -Trattamenti di osteopatia e terapia manuale osteopatica -Competenza nell'utilizzo di terapie fisiche (tecarterapia, tens, laserterapia, ultrasuonoterapia, elettrostimolazione, ionoforesi, magnetoterapia, correnti dinamiche, radarterapia, e trazione lombare) -Applicazione di tape elastico e bendaggi funzionali				
ALTRE INFORMAZIONI					
Patente	In possesso di patente di guida per autoveicoli ed automunita				
Aree di attività desiderate	Socio-sanitaria				

¹: Dati certificati da Università degli studi di Milano

Codice in materia di protezione dei dati personali

Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dal decreto legislativo 196/03 e consente il trattamento, la comunicazione e la diffusione dei dati personali che lo riguardano.

Alessandra Frasca